

Seniorengerechte Kleidung

Länger unabhängig leben können

Seniorengerechte Kleidung zeichnet sich durch Funktionalität und Komfort aus. Sie ist speziell für ältere Menschen entwickelt, um das Leben im Alter einfacher zu machen. Durch den Alterungsprozess wird z.B. die Haut empfindlicher, die körperlichen Fähigkeiten nehmen ab, um nur zwei Gesichtspunkte zu nennen. So verändert sich der Alltag und bringt Aufgaben mit sich, die mit entsprechender Seniorenbekleidung gemeistert werden können und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Autonomie.

Spezielle Seniorenkleidung ist nicht immer notwendig, es kommt vielmehr darauf an, dass bestimmte Kriterien wie einfache Pflege, Hautfreundlichkeit, Bequemlichkeit und Handhabung erfüllt werden. Sie kann somit den Ausschlag geben, ob Sie sich z.B. weiterhin selbstständig an- und auskleiden können oder Hilfe in Anspruch nehmen müssen.



Diese Kriterien sollten Sie bei der Auswahl seniorengerechter Kleidung berücksichtigen:

- eine komfortable Passform
- pflegeleichte Materialien
- einfache Handhabung und einfaches An- und Ausziehen
- gut geeignet sind atmungsaktive und hautfreundliche Materialien
- warme und praktische Kleidung – auch für draußen
- neben Funktionalität und Komfort sollte auch auf die Sicherheit geachtet werden, um zur Sturzprophylaxe effektiv beizutragen

Ambulanter
Pflegedienst

Akticom

*Vertrauen ist der Schlüssel
zur optimalen Pflege*

Ambulanter Pflegedienst
Akticom GmbH

Dirk-von-Merveldt-Straße 47
48167 Münster
0 25 06/30 38 10

info@pflegedienst-akticom.de

Tagespflege

Akticom

- die Alternative zum
Heimaufenthalt

Tagespflege Akticom GmbH

Twenhöfenweg 18
48167 Münster
0 25 06/300 75 57

info@tagespflege-akticom.de

www.pflegedienst-akticom.de



Das Akticom Magazin

Herbst/Winter 2023

Ambulanter
Pflegedienst

Akticom

Herzlich Willkommen beim Pflegedienst und der Tagespflege Akticom

Die Herbst-/Winterausgabe unseres Magazins gibt Ihnen wieder einen kleinen Einblick in unsere Welt: Von wichtigen Tipps zu seniorengerechter Kleidung, über aktuelle Eindrücke unserer erfolgreichen Seniorenreisen bis zur Vorstellung unseres engagierten Teams der Tagespflege Akticom.

In Zeiten großen Personalmangels suchen wir Interessierte zur Erweiterung unseres Teams bei unseren hauswirtschaftlichen Leistungen. Eine Ausbildung oder Mitarbeit beim Pflegedienst Akticom lohnt sich immer! Auch eine ehrenamtliche Tätigkeit bei Akticom kann Großartiges bewegen und bewirken.

Unser Team freut sich, Ihnen mit Rat und Tat bei aktuellen Problemen rund um die Pflege zur Seite zu stehen.

Ich bin gespannt auf Ihre Reaktionen.
Bleiben Sie gesund!

Ihr Manfred Greiwe (Geschäftsführer)

Themen

Willkommen

- Vorwort

Seniorengerechte Kleidung

- Länger unabhängig leben können

Gut begleitet unterwegs

- Reisen mit Akticom

Betreuung in der Tagespflege

- Das Team stellt sich vor

Pflegeberatung

- Wir sind für Sie da

Hauswirtschaft

- Die Palette des Alltäglichen

Ehrenamtliche Tätigkeit

- Helfende Hände herzlich willkommen

Gut begleitet unterwegs

Reisen mit Akticom



Unsere Seniorenreisen, die speziell auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Mitreisenden abgestimmt werden, sind auch in diesem Jahr wieder ausgebucht. Das Angebot ermöglicht unseren Gästen in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten erholsame Urlaubstage zu erleben. Während des Urlaubs stehen aus dem Team der ambulanten Pflege Betreuungsassistenten hilfreich zur Seite und sorgen für einen reibungslosen Ablauf der Reise.



Burkhard Pietsch

So begleitet z.B. Burkhard Pietsch aus der ambulanten Pflege als Betreuungsassistent seit vielen Jahren unsere Reisegruppen. Den Mitreisenden wunderschöne Tage zu ermöglichen und Ihnen ein Leuchten in die Augen zu zaubern, erfüllt ihn in jedem Jahr von Neuem.

*Neue Termine für 2024
sind in Planung!*

Bei Interesse oder Fragen wenden
Sie sich an
Frau Flaig,
Telefon: 0 25 06 / 300 75 57



Unser Team stellt sich vor



Ecaterina Altfrohne Krankenschwester und Leiterin der Tagespflege

„Ich freue mich über jedes Lächeln unserer Gäste, das ist die größte Belohnung für meine Arbeit.“

Manuela Flaig Arzthelferin und Leiterin der Seniorenreisen und Ausflüge

Wenn es um unsere Seniorenreisen geht, ist Manuela Flaig seit vielen Jahren die erste Ansprechpartnerin und Organisatorin. Jeder der mit ihr schon unterwegs war weiß, dass dies nicht das letzte Mal war.



Ramona Brocks Altenpflegerin und unser Multitalent

Ob es um die Beratungsgespräche zu diversen Pflgethemen, Wellness oder gemeinsames Kochen geht, Frau Brocks ist unsere kompetente Ansprechpartnerin.

„Ich bin Ramona, die mit der lauten Stimme. Die meisten Gäste mögen meine Stimme, denn so können sie Kommuniziertes gut umsetzen. Ich arbeite sehr gerne in der Tagespflege, unsere Gäste sind immer sehr dankbar und geben diese Dankbarkeit allen Mitarbeitern mit nach Hause.“

Werner Bruns Altenpfleger



Als einziger Mann in unserem Team der absolute Lieblingspfleger für alle unsere Gäste.



Samira Baroudi Betreuungsassistentin und guter Geist unserer Tagespflege

Mit ihrem Lachen und ihrer Ausstrahlung lässt sie unsere Gäste für einen Moment alle Sorgen vergessen. Gemeinsam mit Marlies König, auch eine unserer Betreuungsassistentinnen aus Leidenschaft, plant und führt sie alle Aktivitäten durch, die unseren Gästen ein wenig Selbstständigkeit, Freude, Mobilität und geistige Fitness zurückgeben und so für eine bessere Lebensqualität sorgen.

Marlies König Betreuungsassistentin



Larissa Dojan Hauswirtschafterin, Köchin und das Herz unsere Küche

Täglich zaubert Frau Dojan frische, leckere, saisonale und gesunde Mahlzeiten für unsere Gäste. Sie erfragt und berücksichtigt regelmäßig die Wünsche unserer Gäste.



przemekktos / photocase.de

Pflegeberatung

Wir sind für Sie da

Das Ziel der Pflegeversicherung ist es, allen pflegebedürftigen Personen mit körperlichen und kognitiven Einschränkungen durch umfangreiche Leistungen gerecht zu werden. Je nachdem, ob ein pflegebedürftiger Mensch zu Hause oder stationär betreut wird, zahlt die Pflegekasse unterschiedliche Leistungen. Wichtig sind außerdem die jeweiligen Pflegegrade. Um bei den häufigen gesetzlichen Veränderungen in der Pflege und dem im Allgemeinen oft recht unübersichtlichen Thema „Pflege“ den Überblick zu wahren, beraten unsere Pflegefachkräfte Sie kompetent und verständlich zu unseren Hilfsangeboten und zu möglichen Leistungen. Gerne erläutern wir Ihnen alle Pflegeleistungen, die Versicherten mit anerkanntem Pflegegrad zustehen.

Bei Fragen wenden Sie sich an
Herrn Boris Vogt
(Diplom Pflegewirt),
Telefon: 0 25 06 / 30 38 10



Die Palette des Alltäglichen

Wir bieten unseren Kunden eine Vielfalt von hauswirtschaftlichen Hilfsleistungen an.

Unser Team unterstützt z.B. beim

- Einkaufen
- Spülen
- Reinigen der Wohnung
- Waschen und Bügeln der Wäsche und Vermittlung von Fensterreinigung

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zuverlässige und kompetente Mitarbeiter, die unsere Kunden professionell unterstützen.



Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich bitte beim Pflegedienst Akticom bei Frau Raabe, Telefon: 0 25 06 / 30 38 10

WUSSTEN SIE ...?

Menschen mit mindestens Pflegegrad 1 erhalten finanzielle Unterstützung von der Pflegekasse, wenn sie einen zugelassenen Anbieter wie Akticom für haushaltsnahe Dienstleistungen wählen.

Wir beraten Sie gern.



Ehrenamtliche Tätigkeit

Helfende Hände immer herzlich willkommen

Ehrenamtliche Tätigkeit kann Großartiges bewegen und bewirken.

Nicht nur Andere ziehen einen Nutzen aus der geleisteten Hilfe, sie bietet auch der helfenden Hand Erfüllung und stellt damit eine Win-Win-Situation für beide Seiten dar. Aus der Zusammenarbeit können beide Seiten viel Lebenssinn ziehen. Diese soziale Arbeit bedeutet aber nicht nur, das Leben einzelner Menschen zu bereichern, sondern oft können auch Aktivitäten in der Gruppe die persönlichen Fähigkeiten jedes einzelnen verbessern. Es gibt vielfältige Bereiche, in denen helfende Hände benötigt werden, und in denen man sich ehrenamtlich engagieren kann.

In der Altenpflege sind es oft Tätigkeiten wie Kochen mit Senioren, Gesellschaft- oder Kartenspiele, Vorlesen, Musizieren oder Basteln. Meist Dinge, die man selbst gerne gemacht hat oder noch immer ausübt.

Auch in unserer Tagespflege bieten wir die Möglichkeit, sich ehrenamtlich einzubringen und schöne Momente mit unseren Tagespflege Gästen zu erleben. Wir bieten Ihnen an, den Tätigkeitsbereich nach Ihren zeitlichen Möglichkeiten und Ihren Vorlieben auszusuchen.

Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich bitte in der Tagespflege bei Frau Altfrohne, Telefon: 0 25 06 / 300 75 57

Eine Ausbildung oder Mitarbeit bei Akticom lohnt sich!